

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FISCAL “SUCRE”

FIGURA PROFESIONAL ELECTRONICA DE CONSUMO PROPUESTA INNOVADORA



TEMA:

PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS PARA LA CASA

ESTUDIANTES:

WENDY VILLAMARÍN

ALEXANDER TIPÁN

CURSO: Primero

PARALELO: “E”

AÑO LECTIVO

2019-2020

PROPUESTA INNOVADORA

1. Datos informativos:

Tema: Plan de Primeros Auxilios para la casa

Nombre del estudiante: Wendy Villamarín, Alexander Tipán

Año/Curso: Primero, **Paralelo:** "E"

Modulo formativo: Formación y Orientación Laboral

Nombre del Docente Técnico: Ing. Efrén Guerrero

Nombre del docente de apoyo: Lic. Inés Barba

2. Justificación:

El plan de primeros auxilios se realizó con el fin de dar a conocer a nuestra familia pasos básicos para actuar ante un accidente ocurrido en nuestro hogar. Se escogió el tema pues es fundamental que mi familia posea conocimientos para utilizar en caso de una emergencia y nos toque dar primeros auxilios inmediatos, siempre debemos estar preparados y tener en casa un botiquín de primeros auxilios con los elementos indispensables y de esta manera se logrará tener una herramienta de ayuda y apoyo para prestar una atención primaria en caso de una emergencia.

Es necesario tener conocimientos básicos pues nadie está exento de sufrir algún accidente en nuestro hogar y hay que saber la forma de actuar.

A través de esta propuesta queremos lograr que nuestra familia cuente con herramientas y conocimientos básicos de primeros auxilios para actuar en momentos necesarios e inclusive poder replicar a más personas.

3. Objetivos

3.1 Objetivo General: Elaborar un plan de primeros auxilios en casa para saber qué pasos debemos seguir ante un accidente en el hogar.

3.2 Objetivos Específicos:

1.- Conocer los primeros pasos de cuidado que se presta a una persona herida, accidentada o repentinamente enferma.

2.- Preparar un botiquín de emergencia con los instrumentos básicos e indispensables para facilitar los primeros auxilios en casa.

3.- Socializar el plan de primeros auxilios mediante un taller a todos los miembros de la familia.

4. Marco Teórico Marco Teórico PEGAR LO CONSULTADO DE SUBTEMAS u objetivos específicos

La presente Propuesta Plan de Primeros Auxilios es una serie de cuidados inmediatos que pueden brindarse a cualquier persona que tenga lesiones y que pueda actuar en el momento oportuno ante una emergencia.

Esta Propuesta Innovadora pretende dar conocimientos, mejorar la enseñanza y el aprendizaje de las personas, y permitirles actuar de manera correcta ante una situación de emergencia en nuestro hogar.

El objetivo de los Primeros Auxilios para la casa es dar conocimientos básicos a la familia y así puedan actuar ante una persona herida ayudando a aliviar el dolor y la ansiedad del enfermo y evitar el agravamiento de su estado y en caso de que sea extremos debe acudir inmediatamente a un Centro de Salud más cercano.

Los miembros de la familia pueden aprender los principales pasos de un Plan de Primeros Auxilios que les servirá también para que ellos puedan proporcionar la información a cualquier otra persona que lo requiera.

Los primeros auxilios son aquellas medidas primarias de atención que se aplican de un carácter de urgencia de accidentes o enfermedades de aparición repentina hasta acudir a un centro médico especializado, si así lo requiere el paciente.

Saber lo que no se debe hacer es importante porque una medida terapéutica mal aplicada puede producir complicaciones graves.

- **Compórtese tranquilo y sereno; actuando con calma ordenaremos mucho mejor nuestras ideas y actuaremos mejor.**
- **Manda a llamar a un médico o a una ambulancia; recuerda que debes llevar contigo los teléfonos de emergencia.**
- **Siempre deberá darle prioridad a las lesiones que pongan en peligro la vida. o hemorragias, o ausencia de pulso y/o respiración, o envenenamiento y o conmoción o shock**
- **Examina al lesionado; revisa si tiene pulso, si respira y cómo lo hace, si el conducto respiratorio (nariz o boca) no está obstruido por secreciones, la lengua u objetos extraños; observa si sangra, si tienen movimientos convulsivos, entre otros. Si está consciente interrógalo sobre las molestias que pueda tener.**
- **Coloque al paciente en posición cómoda; manténgalo abrigado, no le dé café, ni alcohol, ni le permita que fume.**
- **No levante a la persona a menos que sea estrictamente necesario o si se sospecha de alguna fractura.**
- **No le ponga alcohol en ninguna parte del cuerpo;**
- **No darle líquidos o en todo caso darle agua caliente.**
- **Controle la hemorragia si la hay.**
- **Mantenga la respiración del herido**

El contenido de estos recipientes debe ajustarse a las cualificaciones del personal de primeros auxilios

Recurso básico para las personas que atienden, en un primer momento, a una víctima de una enfermedad o accidente.

El botiquín no ha de tener cerradura y estará fuera del alcance de los niños.

5. Fase de Diagnóstico:

• Definición del problema/necesidad:

El presente plan se realizó con el fin de aportar conocimientos sobre los primeros auxilios básicos dentro de la casa a nuestra familia y así tener una mejor atención, evitando mayores complicaciones.

Muchas veces la falta de conocimientos básicos en primeros auxilios complica la atención prehospitalaria y provoca mayores complicaciones en los accidentes dentro de la casa.

Este tema es de gran importancia pues con la atención inmediata se puede salvar la vida y evitar empeorar las lesiones producidas en un accidente en casa.

• Planteamiento de solución:

Es necesario que los miembros de la familia tengan conocimientos elementales sobre los primeros auxilios, para saber cómo se debe actuar al momento de un accidente y realizar de manera adecuada las diferentes técnicas que se deben utilizar, pues de esto depende la diferencia entre la vida y la muerte.

Los miembros de la familia deben conocer la utilidad y los instrumentos básicos que contiene un botiquín de primeros auxilios que va ser manejado en el hogar al ocurrir algún tipo de accidente.

De esta manera el presente proyecto logrará ofrecer una herramienta de ayuda, apoyo y guía para desarrollar un correcto manejo de los primeros auxilios en el hogar.

6. Fase de Planificación:

Tabla 1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades		Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Resultados
1	Evaluar posibles problemas en la familia, comunidad, colegio	X				Posibles ideas para la propuesta innovadora
2	Llenar ficha de propuesta	X	X			Ficha de propuesta innovadora concluida base y guía para la elaboración del proyecto
3	Investigación bibliográfica	X	X			Revisar la información de fuentes secundarias
4	Fase de Diagnostico		X	X		Aquí elaboramos la definición del problema las necesidades y proponer soluciones.
5	Fase de Planificación		X	X		Aquí en esta parte elaboramos en cronograma de estudio investigamos los recursos que vamos a utilizar y de donde sacamos la información.
6	Fase de Desarrollo			X		Elaboramos escribimos todo lo que investigamos donde lo realizaremos que materiales y tocaba llenar la matriz del Plan
7	Fase de acción o demostración				X	Se aplicará lo aprendido mediante la exposición de los temas.

6. Determina de los recursos a utilizar:

- **Humanos:** personas que tienen conocimiento sobre el tema de primeros auxilios.
- **Materiales:**
 - papelote , marcadores, papel bond
- **Técnico:**
 - Computador, internet, celular, impresora

7. Fase de Desarrollo

(Metodología de Investigación) (PUEDE SER ENCUESTA MEDIANTE PREGUNTAS GUIAS, U OBSERVACION MEDIANTE FICHA DE OBSERVACION)

Encuesta: PUEDE SER SOBRE LOS SUBTEMAS

Propuesta: Plan de Primeros Auxilios para la Casa

Objetivo: Elaborar un plan de primeros auxilios en casa para saber qué pasos debemos seguir ante un accidente en el hogar.

Marque con una X.

Miembros de la Familia: 8 Miembros de la Familia

• ENCUESTA DE PRIMEROS AUXILIOS

1.- ¿Tiene conocimiento sobre primeros auxilios?

SI () NO ()

2.- ¿Conoce los pasos de primeros auxilios?

SI () NO ()

3.- ¿Conoce usted como actuar ante una emergencia?

SI () NO ()

4.- ¿Tiene conocimiento sobre las heridas leves?

SI () NO ()

5.- ¿Usted aplicado técnicas de primeros auxilios?

SI () NO ()

6.- ¿Usted cree que debe haber estrategias para que sus niños no sufran un accidente?

SI () NO ()

7.- ¿Desearía tener una capacitación sobre los primeros auxilios básicos?

SI () NO ()

8.- ¿Usted identifica que elementos contiene el botiquín?

SI () NO ()

9.- ¿Usted quisiera tener un manual de primeros auxilios?

SI () NO ()

10.- ¿Tiene conocimiento sobre los medicamentos a utilizar?

SI () NO ()

ANALISIS DE RESULTADOS DE LA ENCUESTA:

A la primera pregunta la respuesta fue de 5 participantes afirmativa representando 62,5%; y

negativa 3 participantes representando 37,5%.

A la segunda pregunta la respuesta fue de 4 participantes afirmativas representando 50%; y negativa 4 participantes representando el 50%.

A la tercera pregunta la respuesta fue de 5 participantes afirmativas representando 62,5%; y negativa 3 participantes representando 37,5%.

A la cuarta pregunta la respuesta fue de 6 participantes afirmativas representando 75%; y negativas 2 participantes representando 25%.

A la quinta pregunta la respuesta fue de 4 participantes afirmativas representando 50%; y negativas 4 participantes representando 50%.

A la sexta pregunta la respuesta fue de 6 participantes afirmativas representando 75%; y negativas 2 participantes representando 25%.

A la séptima pregunta la respuesta fue de 8 participantes afirmativas representando 100%; y negativas 0 participantes representando 0%.

A la octava pregunta la respuesta fue de 5 participantes afirmativas representando 62,5%; y negativas 3 participantes representando 37,5%.

A la novena pregunta la respuesta fue de 6 participantes afirmativas representando 75%; y negativas 2 participantes representando 25%.

A la decima pregunta la respuesta fue de 7 participantes afirmativas representando 87.5%; y negativas 1 participantes representado 12.5%

8. **Fundamentación: explicación del ¿por qué? la necesidad de llevar a cabo la propuesta planteada.**

El presente proyecto Plan de Primeros Auxilios es para dar información a nuestra familia y conozcan más sobre el tema que estamos trabajando, pues en mi familia no tienen mucho conocimiento sobre primeros auxilios y el botiquín que se debe tener en

nuestro hogar en caso de alguna emergencia, y esto con llevaría a que si en algún momento una persona de nuestra familia presente una emergencia, tiene un daño o lesión y por alguna razón nadie conoce como actuar en ese momento, la persona afectada puede sufrir un daño irreversible o incluso la muerte.

Todos debemos tener conocimientos básicos de primeros auxilios para no dejar morir a una persona. Por esta razón las familias deben estar informadas sobre el tema para que en alguna ocasión puedan salvar vidas.

A 8 personas hicimos la encuesta.

9. Localización:

La localización será en los hogares de cada uno de los integrantes del grupo y pudiendo también ser replicada a más miembros de la familia mediante videos informativos

10. Beneficiarios:

Los que van a beneficiarse y conocer más sobre el tema será nuestra familia ya que sabrán la manera correcta de actuar y prestar los primeros auxilios necesarios ante una emergencia que se presente.

11. Procedimiento: TAMBIEN DESCRIBIR LAS ACCIONES REALIZADAS PARA RELAJAR LA PROPUESTA

La manera de presentación de este tema será un cartel en el cual se hablará sobre los primeros auxilios en casa y también una presentación de diapositivas sobre el botiquín de primeros auxilios; que elementos debe contener, así como la forma de usos y como conservarlo.

12. Resultados:

descripción del cumplimiento o no con los objetivos de la propuesta; para este punto, el estudiante debe reflexionar y responder las preguntas planteadas en la ficha propuesta.

Las personas estarán capacitadas para poder actuar ante alguna situación de emergencia donde se requiera primeros auxilios y puedan ayudar a la familia y a la persona que lo necesita. Luego de la investigación realizada a los 8 ENCUESTADOS

Resultados

¿Llegó a cumplir los objetivos planteados?

Si llegamos a cumplirlos gracias a la información que investigamos en internet, fuimos muy eficaces al cumplir nuestros objetivos.

¿Sus conocimientos de los módulos formativos de la figura profesional de Electrónica De Consumo aportaron a cumplir sus objetivos?

Fue de mucha ayuda porque estos módulos nos habían dado en la materia de Fol y así pudimos sacar conclusiones y poder realizar nuestra Propuesta Innovadora.

¿Cómo se siente luego de realizar la propuesta?

Nuestro grupo nos sentimos satisfechos porque alcanzamos logros y fue fundamental para nosotros ya que con eso la gente se puede informar y actuar y poder salvar vidas a miembros de nuestra familia.

¿A pesar de las limitaciones existentes por la emergencia sanitaria como esta propuesta apporto en su aprendizaje?

Aporto mucho tuvimos más aprendizaje tuvimos el Internet para investigar libros y poder encontrar información sobre lo que es un Plan de Primeros Auxilios para la Casa, y los miembros de la familia tenga cuidado y la importancia de tener un botiquín en el hogar.

Matriz del Plan de Primeros Auxilios

MATRIZ DEL PLAN: Plan de Primeros Auxilios para la casa. En el barrio de Guajalo PARROQUIA LA ARGELIA, EN EL PERÍODO JUNIO – DICIEMBRE DE 2020.						
OBJETIVO GENERAL: Elaborar un plan de primeros auxilios en casa para saber qué pasos debemos seguir ante un accidente en el hogar.						
Objetivos específicos	Actividades	Responsables	Recursos	Producto obtenido	Fecha de inicio	Fecha de finalización
1) Conocer los primeros pasos de cuidado que se presta a una persona herida, accidentada o repentinamente enferma.	Investigar cuales son los primeros auxilios que se puede dar en casa ante un accidente en alguna persona de nuestra familia.	-Estudiante -Familia	Internet Computadora libros	Mediante un tríptico se va a dar a conocer lo pasos básicos de primeros auxilios para la casa	8-06-2020	11-06-2020
2) Preparar un botiquín de emergencia con los instrumentos básicos e indispensables para facilitar los primeros auxilios en casa.	Uso y manejo del botiquín de Primeros Auxilios para la casa	-Estudiante -Familia	Crear un botiquín con recursos que tengamos en casa Power point	Dar a conocer los instrumentos básicos contiene el botiquín como se utiliza mediante una presentación	14-06-2020	26-06-2020

				de diapositivas.		
3)	Socializar el plan de primeros auxilios mediante una exposición a todos los miembros de la familia.	Dar a conocer los primeros pasos de ayuda a una persona accidentada en casa mediante carteles informativo	-Estudiante -Licenciados -Familia	Carteles, Marcadores Libros	Realización de una exposición sobre los Primeros Auxilios en Casa	20-06-2020 30-06-2020

Guía del Estudiante

13. Fase de Acción o Demostración

Elaboración de una presentación en Power Point o papelógrafo, para exponer la propuesta planteada a la familia del estudiante

La Presentación fue hecha a los miembros de la familia los cuales tuvieron constancia y van a tener más cuidado de lo que es un botiquín de primeros auxilios, la presentación de mi otro miembro del grupo fue hecha a los miembros de la familia dando a conocer que son los primeros auxilios y para que tengan más cuidado y puedan actuar en el momento.

Presentación de Diapositivas del Señor Alexander Tipán



FOTOGRAFIA # 1 PRESENTACIÓN DEL PROYECTO INNOVADOR (ALEXANDER TIPÁN, QUITO 2020)



14. Reflexión

Después de realizar la Propuesta: reflexiona y contesta las siguientes preguntas:

¿De qué forma llegué a cumplir mis objetivos de la propuesta?

Llegue a cumplir mis objetivos investigando en Internet y con la ayuda de mi grupo.

¿De qué manera aporta mi experiencia en el desarrollo de mi propuesta?

Aportan de forma muy positiva porque ayudamos a más miembros de la familia a que sepan que es un Plan de Primeros Auxilios

¿Cómo y por qué estamos colaborando con la comunidad?

A la comunidad estamos colaborando enseñándoles el Plan de Primeros Auxilios, para que así puedan actuar ante una emergencia que se les presente.

¿Cómo me sentí realizando la propuesta?

Nos sentimos satisfechos todo mi grupo.

La elaboración de esta propuesta, ¿Contribuyó o fortaleció mi proceso de aprendizaje en el módulo seleccionado?

Fortaleció nuestro interior nuestro conocimiento como estudiante para que algún momento que se presente podamos actuar en ese instante.

¿De qué manera este proyecto contribuyó a mi aprendizaje teórico de los módulos?

La propuesta contribuyó de forma muy precisa dando a conocer información sobre el tema.

¿Cómo nos sirve esta experiencia en el futuro como ciudadanos?

Nos sirve como factor principal en la vida para poder ayuda a personas que las necesiten.

¿De qué manera se pudo o no implementar el proyecto con la situación actual?

En este Pandemia ayudaríamos a personas dándoles las medidas necesarias para que acudan a un Centro de Salud y así puedan combatir el virus y hacer caso a las medidas que dicen los enfermeros.

15. Conclusiones

- **Al analizar los resultados de la investigación se concluyó que los miembros de la familia desconocían de las buenas prácticas de primeros auxilios razón de que la existencia de un plan de primeros auxilios sería recibido de forma favorable. En nuestra propuesta innovadora se dio a conocer a todos los miembros de la Familia sobre los Primeros Auxilios, los pasos básicos y cómo actuar ante una emergencia que se presente en los hogares.**
- **Los miembros de la familia conocen la importancia de tener un botiquín en casa, los usos y los cuidados, así como también los elementos principales que debe tener.**

16. Recomendaciones

- **Dar talleres a los vecinos de la comunidad para que conozcan la importancia de los Primeros Auxilios en el hogar.**
- **Armar un botiquín en casa y llevarlo también cuando vayan de viaje para estar preparados ante una emergencia o accidente.**

17. Referencias Bibliográficas:

Bibliografía

Tecnología, F. d. (04 de 06 de 2011-2012). *Universidad Tecnica de Norte* . Obtenido de Repositorio:
<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/3306/1/05%20FECYT%201683%20TESIS.pdf>

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4783/1/05%20FECYT%202350%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

Bibliografía

Norte, U. T. (08 de 02 de 2015). *Facultad de Educación y Ciencia* . Obtenido de
<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4783/1/05%20FECYT%202350%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/3306/1/05%20FECYT%201683%20TESIS.pdf>

(Plan de Primeros Auxilios , 2015)

Bibliografía

Plan de Primeros Auxilios . (14 de 02 de 2015). Obtenido de maz.es: <https://www.maz.es/maz-salud/Paginas/PrimerosAuxilios.aspx#:~:text=El%20objetivo%20de%20los%20primeros,que%20se%20consigue%20asistencia%20m%C3%A9dica>

<https://www.maz.es/maz-salud/Paginas/PrimerosAuxilios.aspx#:~:text=El%20objetivo%20de%20los%20primeros,que%20se%20consigue%20asistencia%20m%C3%A9dica>.

18.ANEXOS

Anexo 1: Ficha de la propuesta

Ficha de la Propuesta Innovadora desde Casa		
¿Quién es están involucrados en la propuesta?	Estudiante(s):	Alexander Tipán, Wendy Villamarín
	Comunidad:	La Familia Institución Educativa Fiscal “Sucre”
	Docente:	Lic. Efrén Guerrero
	Docente de apoyo:	Lic. Inés Barba
Fecha: 11/06/2020	Año/cursos:	Primero E
Modulo formativo: Formación y orientación laboral	Figura profesional:	Electrónica de consumo
Nombre de la propuesta:	Plan primeros auxilio en casa	
Objetivo general:	Elaborar un plan de primeros auxilios en casa para saber que pasos debemos seguir ante un accidente en el hogar.	
Objetivo específico:	1.- Conocer los primeros pasos de cuidado que se presta a una persona herida, accidentada o repentinamente enferma. 2.- Preparar un botiquín de emergencia con los instrumentos básicos e indispensables para facilitar los primeros auxilios en casa. 3.- Socializar el plan de primeros auxilios mediante un taller a todos los miembros de la familia.	
Fase 1: diagnostico	<ul style="list-style-type: none">Definir el problema/necesidad: El presente plan se realizó con el fin de aportar conocimientos sobre los primeros auxilios básicos dentro de la casa a nuestra familia y así tener una mejor atención, evitando mayores complicaciones.	

	<p>Muchas veces la falta de conocimientos básicos en primeros auxilios complica la atención prehospitalaria y provoca mayores complicaciones en los accidentes dentro de la casa.</p> <p>Este tema es de gran importancia pues con la atención inmediata se puede salvar la vida y evitar empeorar las lesiones producidas en un accidente en casa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proponer soluciones: <p>Es necesario que los miembros de la familia tengan conocimientos elementales sobre los primeros auxilios, para saber cómo se debe actuar al momento de un accidente y realizar de manera adecuada las diferentes técnicas que se deben utilizar, pues de esto depende la diferencia entre la vida y la muerte.</p> <p>Los miembros de la familia deben conocer la utilidad y los instrumentos básicos que contiene un botiquín de primeros auxilios que va ser manejado en el hogar al ocurrir algún tipo de accidente. De esta manera el presente proyecto logrará ofrecer una herramienta de ayuda, apoyo y guía para desarrollar un correcto manejo de los primeros auxilios en el hogar.</p>
<p>Fase 2: Planificación</p>	<p>La investigación se llevará a cabo en medios electrónicos como páginas web, así como libros y revistas.</p> <p>Los recursos que vamos a utilizar son la socialización de un taller explicativo sobre los primeros pasos a seguir ante una persona accidentada en el hogar que estará dirigido a todos los miembros de la familia, así también la elaboración de un botiquín de primeros auxilios y los instrumentos básicos que contienen el mismo.</p> <p>El objetivo de este mismo es dar pautas, orientar e informar a cada miembro de la familia sobre los primeros auxilios que se debe dar en el hogar.</p> <p>El presente plan lo ejecutaremos de una forma clara, precisa y entendible. Con el fin de no tener ningún error pues la misma es muy importante en accidentes en nuestro hogar y de eso dependerá empeorar la situación de la persona accidentada.</p> <p>La realización del taller lo haremos por medio de un video el mismo que será presentado por los diferentes medios electrónicos a nuestros demás familiares a quienes les puede también servir de ayuda.</p> <p>Para presentar el taller se organizará toda la información obtenida y se tendrá el material necesario para la presentación.</p>
<p>Fase 3: Desarrollo</p>	<p>Recopilación de la Información: La información ha sido obtenida de los siguientes enlaces:</p>

- <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4783/1/05%20FECYT%202350%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

Bibliografía

Tecnología, F. d. (04 de 06 de 2011-2012). *Universidad Tecnica de Norte* .

Obtenido de Repositorio:

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/3306/1/05%20FECYT%201683%20TESIS.pdf>

- <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/3306/1/05%20FECYT%201683%20TESIS.pdf>

Bibliografía

Norte, U. T. (08 de 02 de 2015). *Facultad de Educación y Ciencia* .

Obtenido de

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4783/1/05%20FECYT%202350%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

- <https://www.maz.es/maz-salud/Paginas/PrimerosAuxilios.aspx#:~:text=El%20objetivo%20de%20los%20primeros,que%20se%20consigue%20asistencia%20m%C3%A9dica>

Bibliografía

Plan de Primeros Auxilios . (14 de 02 de 2015). Obtenido de maz.es:

[https://www.maz.es/maz-](https://www.maz.es/maz-salud/Paginas/PrimerosAuxilios.aspx#:~:text=El%20objetivo%20de%20los%20primeros,que%20se%20consigue%20asistencia%20m%C3%A9dica)

[salud/Paginas/PrimerosAuxilios.aspx#:~:text=El%20objetivo%20de%20los%20primeros,que%20se%20consigue%20asistencia%20m%C3%A9dica](https://www.maz.es/maz-salud/Paginas/PrimerosAuxilios.aspx#:~:text=El%20objetivo%20de%20los%20primeros,que%20se%20consigue%20asistencia%20m%C3%A9dica)

Fundamentación:

El presente proyecto Plan de Primeros Auxilios es para dar información a nuestra familia y conozcan más sobre el tema que estamos trabajando, pues en mi familia no tienen mucho conocimiento sobre primeros auxilios y el botiquín que se debe tener en nuestro hogar en caso de alguna emergencia, y esto con llevaría a que si en algún momento una persona de nuestra familia presente una emergencia, tiene un daño o lesión y por alguna razón nadie conoce como actuar en ese momento, la persona afectada puede sufrir un daño irreversible o incluso la muerte.

Todos debemos tener conocimientos básicos de primeros auxilios para no dejar morir a una persona. Por esta razón las familias deben estar informadas sobre el tema para que en alguna ocasión puedan salvar vidas.

Localización:

<p>Fase 4: Acción o demostración</p>	<p>La localización será en los hogares de cada uno de los integrantes del grupo y pudiendo también ser replicada a más miembros de la familia mediante videos informativos.</p> <p>Beneficiarios: Los que van a beneficiarse y conocer más sobre el tema será nuestra familia ya que sabrán la manera correcta de actuar y prestar los primeros auxilios necesarios ante una emergencia que se presente.</p> <p>Procedimiento: La manera de presentación de este tema será un cartel en el cual se hablará sobre los primeros auxilios en casa y también una presentación de diapositivas sobre el botiquín de primeros auxilios; que elementos debe contener, así como la forma de usos y como conservarlo.</p> <p>Resultados: Las personas estarán capacitadas para poder actuar ante alguna situación de emergencia donde se requiera primeros auxilios y puedan ayudar a la familia y a la persona que lo necesita.</p> <p>Presentación a la familia: El Plan de Primeros Auxilios se va a compartir a nuestra familia pues todos necesitamos conocimientos básicos del tema para poder actuar en el momento necesario, esto lo realizaremos con exposiciones en nuestros hogares sobre nuestra propuesta innovadora.</p> <p>Materiales que se utilizará Para hacer la propuesta se utilizará carteles donde se dará información necesaria y básica sobre primeros auxilios para que la familia tenga una idea y analicen sobre la importancia del tema, haciendo una gran exposición, de igual forma se realizara una presentación de diapositivas en Power Point donde detallaremos los elementos y usos del botiquín y para poder replicar a todos los miembros de la familia se grabara un video y se compartirá con los familiares.</p>
---	---

Anexo 2: Diapositivas



INTEGRANTES :

- **Tipán Alexander**
- **Villamarín Wendy**

BOTIQUÍN

- El contenido de estos recipientes debe ajustarse a las cualificaciones del personal de primeros auxilios
- Recurso básico para las personas que atienden, en un primer momento, a una víctima de una enfermedad o accidente.
- El botiquín no ha de tener cerradura y estará fuera del alcance de los niños.



ELEMENTOS DEL BOTIQUÍN



- Un botiquín de primeros auxilios bien equipado, y guardado en un lugar de fácil acceso, es una necesidad en cualquier casa. Tener todo su contenido bien preparado con tiempo de antelación lo ayudará a afrontar cualquier urgencia médica al instante.
- Asegúrese también de llevarlo consigo cuando vaya de vacaciones con su familia.
- Un maletín de primeros auxilios relativamente sencillo suele incluir los siguientes artículos:

APOSITORIOS ADHESIVOS



APOSITOS ESTERILES



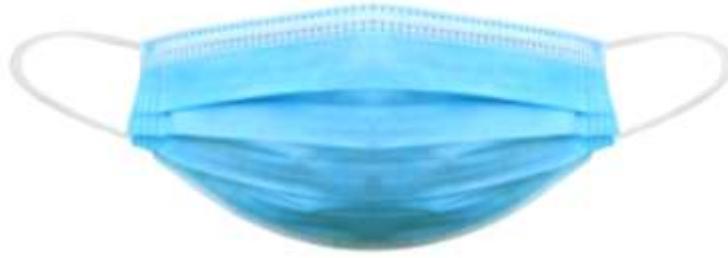
VENDAJES TRIANGULARES



ALCOHOL



MASCARILLA



TERMOMETRO



CURITAS



FÁRMACOS

Analgésicos

Sirven para controlar el dolor y bajar la fiebre.

Los más usados son la aspirina y el paracetamol.



Antinflamatorios

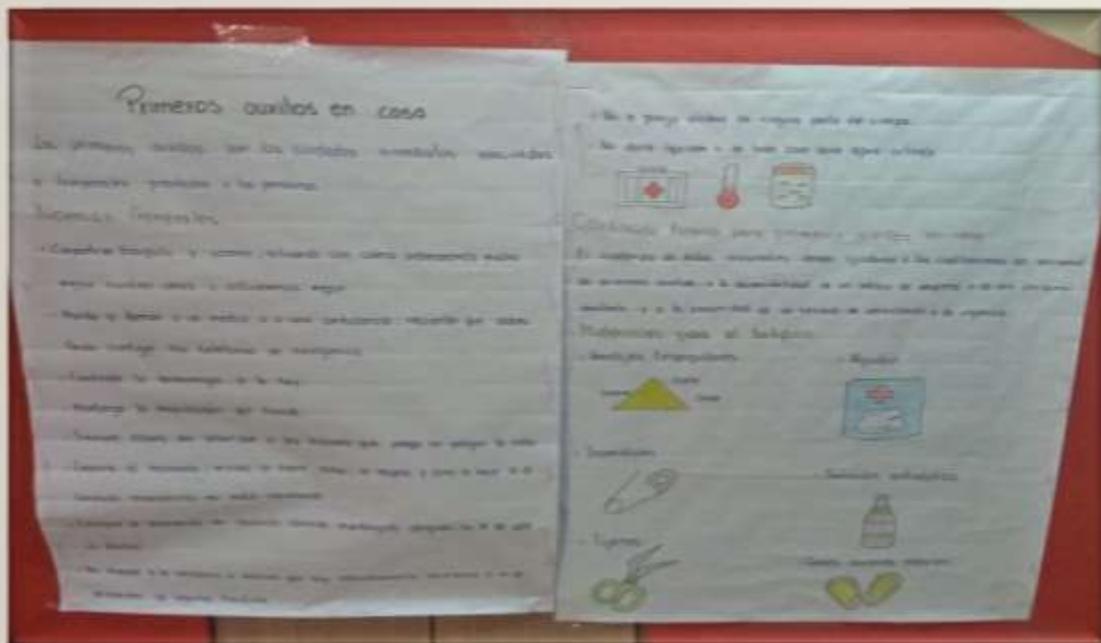
Se usan para contusiones deportivas y caídas.

Crema para Picaduras

Para calmar los síntomas de la picadura.

Crema para Quemaduras

Se usan en las quemaduras de primer grado



GRACIAS POR SU
ATENCIÓN!!

